

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p><u>LOW PRESSURE FITNESS</u> (la reEvolució dels Hipopressius) POST-PART amb nadons 10'15h a 11'15h</p>	<p><u>LOW PRESSURE FITNESS</u> (la reEvolució dels Hipopressius) 9'30h a 10'30h 10'45h a 11'45h C. CÍVIC TER - Girona</p>	<p><u>COS I CONSCIÈNCIA</u> (Felden, estiram., Rd. postural) 10'15h a 11'15h</p>		
	<p><u>LOW PRESSURE FITNESS</u> (la reEvolució dels Hipopressius) 15'15h a 16'15h</p>		<p><u>LOW PRESSURE FITNESS</u> (la reEvolució dels Hipopressius) 15'15h a 16'15h</p>	
	<p><u>REEDUCACIÓ POSTURAL PER A NOI/ES</u> A partir de 10 anys 17'15h a 18'15h</p>		<p><u>LOW PRESSURE FITNESS</u> (la reEvolució dels Hipopressius) 17'15h a 18'15h</p>	
			<p><u>KUNDALI IOGA</u> 18:30h A 20h</p>	
			<p><u>KUNDALINI IOGA</u> 20h a 21:30h</p>	